



ASTROLOGIE, NUMÉROLOGIE  
ET DESIGN HUMAIN

3 OUTILS POUR TE RÉVÉLER.



## Introduction :

Depuis plusieurs années, mon métier de réflexologue et de coach m'amène à rencontrer des personnes qui traversent des périodes de questionnement dans leur vie.

Elles ont l'impression de ne plus être à leur place, de répéter les mêmes schémas ou de ne plus comprendre certaines de leurs réactions ou décisions.

Peut-être que toi aussi, tu t'es déjà posé ces questions :

- Pourquoi certaines situations reviennent-elles toujours dans ma vie ?
- Pourquoi est-il parfois si difficile de savoir ce qui est juste pour moi ?
- Pourquoi ai-je parfois l'impression de ne pas être totalement à ma place ?



Dans ces moments-là, nous cherchons souvent des réponses à l'extérieur :

- dans l'avis des autres
- dans les conseils de nos proches
- dans ce que la société nous dit de faire.

Pourtant, certaines réponses se trouvent souvent dans la compréhension de notre propre fonctionnement intérieur.

C'est là que certains outils peuvent devenir de véritables clés de compréhension.

Dans cet ebook, je vais te présenter trois outils que j'utilise dans mon accompagnement :

- l'astrologie
- la numérologie
- le design humain.



**Ils révèlent ta lumière intérieure.**



## L'astrologie : comprendre ton fonctionnement profond

Contrairement à ce que l'on imagine souvent, l'astrologie ne se résume pas à l'horoscope que l'on peut lire dans un magazine.

L'astrologie repose sur l'étude du thème natal, c'est-à-dire la position des planètes au moment précis de ta naissance.

Ce thème est comme une carte symbolique de ton fonctionnement intérieur qui répond à :

- tes besoins profonds
- tes qualités naturelles
- tes défis ou zones de croissance
- ta manière d'aimer
- de réagir émotionnellement et d'interagir avec les autres.



## Les 3 éléments clés d'un thème natal

### Le Soleil

Le Soleil représente ton identité profonde, ce qui te donne de l'énergie et ce que tu viens expérimenter dans cette vie.

### La Lune

La Lune représente ton monde émotionnel, ta sensibilité et ta manière de réagir instinctivement.

### L'Ascendant

L'Ascendant représente la façon dont tu te présentes au monde et la manière dont les autres te perçoivent.

#### *Exemple :*

*Une personne avec un Soleil en Lion, une Lune en Balance et un Ascendant Vierge ressent souvent un fort besoin d'exprimer sa créativité et d'être reconnue pour ce qu'elle apporte.*

*Très sensible à l'harmonie dans ses relations, elle cherche naturellement à créer du lien et à inspirer les autres. Mais derrière cette énergie chaleureuse peut aussi se cacher une part plus réservée et analytique.*

*Elle peut alors beaucoup réfléchir avant d'agir, analyser les situations en détail et parfois douter d'elle-même.*



## La numérologie : comprendre ta mission et tes cycles de vie

La numérologie est une approche basée sur la signification des nombres liés à ta date de naissance, à ton nom et à tes prénoms.

Elle permet une compréhension de ta mission et de tes cycles de vie.

Certaines périodes sont propices :

- aux changements
- aux remises en question
- aux nouveaux départs.

D'autres périodes invitent plutôt :

- à stabiliser
- à construire
- à consolider.



Comprendre ces cycles permet de mieux accueillir certaines étapes de la vie.

### *Exemple*

*Tu vis une période qui peut te sembler plus floue, plus introspective ou plus déstabilisante.  
Ce n'est pas forcément un problème.*

*C'est parfois simplement une période de transition ou de transformation pour aller vers ta mission de vie.*

## Le design humain : comprendre ton énergie

Le design humain est une approche qui combine plusieurs systèmes :

- l'astrologie
- le système des chakras
- le I Ching
- la Kabbale.

Son objectif est de comprendre comment ton énergie fonctionne et comment tu prends tes décisions.



On distingue plusieurs types énergétiques et chaque type a une manière différente d'agir, de prendre des décisions et d'interagir avec les autres.

Et lorsque nous essayons de fonctionner à l'opposé de notre énergie naturelle, nous pouvons ressentir de la fatigue, de la frustration, un sentiment de décalage...

Comprendre son type énergétique peut donc apporter beaucoup de clarté et permettre de retrouver une manière d'agir plus naturelle.

## Le Parcours 3S :

C'est à partir de ces outils et de mon expérience professionnelle et personnelle que j'ai créé le Parcours 3S.

Un accompagnement qui permet de :

- mieux comprendre qui tu es
- identifier ce qui te bloque
- réaligner ta vie avec ce qui fait sens pour toi.



**C'est un chemin pour se révéler à soi-même et retrouver sa juste place.**

Si tu ressens le besoin d'y voir plus clair dans ton fonctionnement ou dans une période que tu traverses, je propose un appel découverte gratuit.

Un moment d'échange pour faire le point sur ta situation et voir si le Parcours 3S peut être juste pour toi.

**La connaissance de soi est souvent le premier pas vers le changement.**

**Mon mantra :**

***Se révéler pour être libre et autonome.***